



	商品名	カロリー (Kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	塩分 (g)	アレルギー																									
							乳	卵	小麦	蕎麦	落花生	豚肉	鶏肉	牛肉	大豆	山芋	松茸	鮑	いか	イクラ	エビ	かに	さけ	さば	オレンジ	キウイ	桃	リンゴ	バナナ	くるみ	ゼラチン	ごま
15	からマヨ丼	1135kcal	32.6g	61.1g	92.3g	2.8g	☆	○	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—
16	からたま丼	1,143kcal	49.1 g	54.7 g	85.8 g	6.1 g	☆	○	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
17	極ダレ丼	1245kcal	51.5 g	60.3 g	64.2 g	6.1 g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—
18	塩極ダレ丼	1,236kcal	50.8 g	58.5 g	96.4 g	6.9 g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	☆	○	—
19	ゴロゴロ野菜カレー	1,048kcal	29.0 g	44.6 g	114.0 g	6.4 g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	☆	☆	—
20	黒酢あんかけ定食	1,082kcal	30.2 g	42.3 g	122.2 g	6.1 g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
21	赤カリ(100g)	323kcal	16.1g	23.2g	0.7g	1.2g	☆	○	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
22	カリッとともも(100g)	334kcal	17.1g	24.0g	0.8g	1.4 g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
23	ジューシーもも丸(100g)	334kcal	17.1 g	24.0 g	0.8 g	1.4 g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
24	極ダレ(100g)	345kcal	17.3 g	24.7 g	1.8 g	1.6 g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—
25	秘伝にんにく(100g)	319kcal	15.6g	22.7g	1.8g	1.3g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
26	和風ダシからあげ(100g)	321kcal	16.0g	23.2g	0.9g	1.1g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
27	生姜からあげ(100g)	312kcal	15.2g	22.5g	0.7g	1.5g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
28	手羽先(100g)	330kcal	17.2g	23.6g	0.7g	1.3g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
29	なんこつ(100g)	183kcal	12.5g	10.4g	0.7g	2.1g	☆	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
30	皮せん(70g)	479kcal	6.8g	44.0g	0g	0.8g	☆	☆	☆	—	—	☆	○	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
31	大判からあげ	750kcal	41.1 g	53.7 g	2.0 g	3.3 g	○	☆	○	—	—	☆	○	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
32	味噌汁(とろろ)	19kcal	1.1 g	0.6 g	2.4 g	1.3 g	☆	☆	☆	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
33	ゴマクリーミードレッシング						○	○	○	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—
34	青じそドレッシング						—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
35	マヨネーズ						—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
36	ご飯	370kcal	14.6g	2.1g	185.0g	0g	☆	☆	☆	—	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
37	ご飯大盛	538kcal	20.7g	3.0g	262.1g	0g	☆	☆	☆	—	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
38	イカ塩辛						☆	☆	☆	—	—	☆	☆	☆	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—
39	割り干し大根						☆	☆	○	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—