



|    | 商品名            | カロリー<br>(Kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 糖質<br>(g) | 塩分<br>(g) | アレルギー |   |    |    |     |    |    |    |    |    |    |   |    |     |    |    |    |    |      |     |   |     |     |     |      |    |
|----|----------------|----------------|------------|-----------|-----------|-----------|-------|---|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|---|----|-----|----|----|----|----|------|-----|---|-----|-----|-----|------|----|
|    |                |                |            |           |           |           | 乳     | 卵 | 小麦 | 蕎麦 | 落花生 | 豚肉 | 鶏肉 | 牛肉 | 大豆 | 山芋 | 松茸 | 鮑 | いか | イクラ | エビ | かに | さけ | さば | オレンジ | キウイ | 桃 | リンゴ | バナナ | くるみ | ゼラチン | ごま |
| 8  | からやま定食         | 1,264kcal      | 45.7 g     | 63.1 g    | 96.3 g    | 8.1 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | —   | ☆ | —   | —   | ☆   | ○    | —  |
| 9  | デカ盛り定食         | 4,242kcal      | 185.4g     | 280.3 g   | 117.2 g   | 23.9 g    | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | —   | ☆ | —   | —   | ☆   | ○    | —  |
| 10 | チキン南蛮定食        | 1,368kcal      | 52.6 g     | 71.3 g    | 99.0 g    | 7.6 g     | ○     | ○ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ○   | — | —   | ○   | ☆   | —    |    |
| 11 | からあげサラダ定食      | 927kcal        | 35.7 g     | 37.8 g    | 90.6 g    | 4.8 g     | ○     | ○ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ○   | ☆   | —    |    |
| 12 | からマヨ丼          | 1135kcal       | 32.6g      | 61.1g     | 92.3g     | 2.8g      | ☆     | ○ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ○   | ☆   | —    |    |
| 13 | からたま丼          | 1,143kcal      | 49.1 g     | 54.7 g    | 85.8 g    | 6.1 g     | ☆     | ○ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 14 | 極ダレ丼           | 1245kcal       | 51.5 g     | 60.3 g    | 64.2 g    | 6.1 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ○   | —    |    |
| 15 | 塩極ダレ丼          | 1,236kcal      | 50.8 g     | 58.5 g    | 96.4 g    | 6.9 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ○   | — | —   | ☆   | ○   | —    |    |
| 16 | ゴロゴロ野菜カレー      | 1,048kcal      | 29.0 g     | 44.6 g    | 114.0 g   | 6.4 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 17 | 黒酢あんかけ定食       | 1,082kcal      | 30.2 g     | 42.3 g    | 122.2 g   | 6.1 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 18 | カリッとともも(100g)  | 334kcal        | 17.1g      | 24.0g     | 0.8g      | 1.4 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 19 | ジューシーもも丸(100g) | 334kcal        | 17.1 g     | 24.0 g    | 0.8 g     | 1.4 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 20 | 極ダレ(100g)      | 345kcal        | 17.3 g     | 24.7 g    | 1.8 g     | 1.6 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ○   | —    |    |
| 21 | 海苔からあげ(100g)   | 313kcal        | 15.0 g     | 22.5 g    | 1.8 g     | 1.3 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ☆  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 22 | 手羽先(100g)      | 330kcal        | 17.2g      | 23.6g     | 0.7g      | 1.3g      | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 23 | なんこつ(100g)     | 183kcal        | 12.5g      | 10.4g     | 0.7g      | 2.1g      | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 24 | 皮せん(70g)       | 479kcal        | 6.8g       | 44.0g     | 0g        | 0.8g      | ☆     | ☆ | ☆  | —  | —   | —  | ○  | —  | ☆  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ☆  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 25 | 大判からあげ         | 750kcal        | 41.1 g     | 53.7 g    | 2.0 g     | 3.3 g     | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ○  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 26 | 味噌汁(とろろ)       | 19kcal         | 1.1 g      | 0.6 g     | 2.4 g     | 1.3 g     | ☆     | ☆ | ☆  | —  | —   | —  | ☆  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ☆  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 27 | ご飯             | 370kcal        | 14.6g      | 2.1g      | 185.0g    | 0g        | ☆     | ☆ | ☆  | —  | —   | —  | ☆  | —  | ☆  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ☆  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 28 | ご飯大盛           | 538kcal        | 20.7g      | 3.0g      | 262.1g    | 0g        | ☆     | ☆ | ☆  | —  | —   | —  | ☆  | —  | ☆  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ☆  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |
| 29 | イカ塩辛           |                |            |           |           |           | ☆     | ☆ | ☆  | —  | —   | —  | ☆  | —  | ☆  | —  | —  | — | ○  | —   | —  | —  | ☆  | —  | —    | ☆   | — | —   | ○   | ☆   | —    |    |
| 30 | 割り干し大根         |                |            |           |           |           | ☆     | ☆ | ○  | —  | —   | —  | ☆  | —  | ○  | —  | —  | — | ☆  | —   | —  | —  | ☆  | —  | —    | ☆   | — | —   | ☆   | ☆   | —    |    |

※卓上ドレッシング除く