

からやま 栄養成分値・アレルギー一覧表2018.8.17 赤カリ・キャベツ炒め定食

	商品名	カロリー (Kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	塩分 (g)	アレルギー																									
							乳	卵	小麦	蕎麦	落花生	豚肉	鶏肉	牛肉	大豆	山芋	松茸	鮑	いか	イクラ	エビ	かに	さけ	さば	オレンジ	キウイ	桃	リンゴ	バナナ	くるみ	ゼラチン	ごま
8	からやま定食	1,264kcal	45.7 g	63.1 g	96.3 g	8.1 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—
9	デカ盛り定食	4,242kcal	185.4g	280.3 g	117.2 g	23.9 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—
10	チキン南蛮定食	1,405kcal	51.7 g	75.5 g	97.2 g	7.6 g	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
11	赤辛定食	927kcal	35.7 g	37.8 g	90.6 g	4.8 g	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
12	からマヨ丼	1135kcal	32.6g	61.1g	92.3g	2.8g	☆	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
13	からたま丼	1,143kcal	49.1 g	54.7 g	85.8 g	6.1 g	☆	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
14	極ダレ丼	1245kcal	51.5 g	60.3 g	64.2 g	6.1 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—
15	塩極ダレ丼	1,236kcal	50.8 g	58.5 g	96.4 g	6.9 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	☆	○	—
16	ゴロゴロ野菜カレー	1,048kcal	29.0 g	44.6 g	114.0 g	6.4 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
17	黒酢あんかけ定食	1,082kcal	30.2 g	42.3 g	122.2 g	6.1 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
18	カリッとともも(100g)	334kcal	17.1g	24.0g	0.8g	1.4 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
19	ジューシーもも丸(100g)	334kcal	17.1 g	24.0 g	0.8 g	1.4 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
20	極ダレ(100g)	345kcal	17.3 g	24.7 g	1.8 g	1.6 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—
21	赤カリ(100g)	313kcal	15.0 g	22.5 g	1.8 g	1.3 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
22	手羽先(100g)	330kcal	17.2g	23.6g	0.7g	1.3g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
23	なんこつ(100g)	183kcal	12.5g	10.4g	0.7g	2.1g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
24	ポテトフライ(1皿)	479kcal	6.8g	44.0g	0g	0.8g	☆	☆	☆	—	—	—	○	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
25	大判からあげ	750kcal	41.1 g	53.7 g	2.0 g	3.3 g	☆	☆	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
26	味噌汁(とろろ)	19kcal	1.1 g	0.6 g	2.4 g	1.3 g	☆	☆	☆	—	—	—	☆	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
27	ご飯	370kcal	14.6g	2.1g	185.0g	0g	☆	☆	☆	—	—	—	☆	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
28	ご飯大盛	538kcal	20.7g	3.0g	262.1g	0g	☆	☆	☆	—	—	—	☆	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—
29	イカ塩辛						☆	☆	☆	—	—	—	☆	—	☆	—	—	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	▲	☆	—
30	割り干し大根						☆	☆	○	—	—	—	☆	—	○	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—

※卓上ドレッシング除く